**План работы школьного спортивного клуба "Олимпик"**

**на 2022-2023 учебный год**

Цель работы ШСК:

            Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных,окружных и областных соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. создание нормативно-правовой базы;

7.     комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление деятельности | Содержание деятельности | Срок | Ответственные за исполнение |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь 2022-2023г | Руководитель ШСК |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь 2022г | Руководитель ШСК |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь 2022 уч. Год. | Руководитель ШСК, учитель физкультуры |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Руководитель ШСК, учитель физкультуры |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в методическихобъединениях педагогов ДО (на уровне района);  - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Руководитель ШСК, учитель физкультуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;  - подготовка к соревнованиям, состязаниям;  - непосредственное участие в соревнованиях;  - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Руководитель ШСК. |
| Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы | - выбор темы смотра; подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов;  - проведение выставки эмблем;  - анализ проведения. | Апрель – май 2023г. | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры |
| Связь с социальными партнерами | Участие в спортивных соревнованиях поселка | В течение учебного года | Руководитель ШСК. |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности;  - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Руководитель ШСК, учитель физкультуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Руководитель ШСК. |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Руководитель ШСК. |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);  - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;  - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Руководитель ШСК, Учитель физкультуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | руководитель ШСК, мед.работник |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) | ноябрь | Руководитель ШСК. |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | Руководитель ШСК. |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) | В течение года | Руководитель ШСК. |

Приложение 1

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Ступени | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-5 | сентябрь, май |
| 3 | Бег на 1, 2, 3 км | 1-5 | сентябрь, май |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 5 | Осенний фестиваль ГТО | 1-5 | сентябрь- ноябрь |
| 6 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-5 | сентябрь, май |
| 7 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 8 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 9 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь, апрель |
| 10 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 11 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-5 | сентябрь, апрель |
| 12 | Метание теннисного мяча в цель | 1-2 | сентябрь, май |
| 13 | Зимний фестиваль ГТО |  | январь- февраль |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-5 | январь, февраль |
| 15 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-5 | декабрь, май |

Приложение 2

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2022 - 2023 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Сроки | Ответственные |
| Беседы, посвященные ЗОЖ | В течение года                  (по плану) | Педагог-организатор. |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учитель физкультуры |
| Проведение осеннего кросса, 1-9 классы | сентябрь | Учитель физкультуры, кл.рук. |
| Декада физкультуры и спорта | (по плану) | Учитель физкультуры, кл.рук., мед.раб. |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-4-5 классов. | октябрь | Учитель физкультуры, кл.рук. |
| Общешкольные соревнования по футболу1-4; 5-8 классов. | октябрь | Учитель физкультуры, кл.рук. |
| Семейные старты «Мы веселые ребята»  1-4 класс | октябрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Соревнования по волейболу для учащихся 7-9 классов | ноябрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 6-8 классов | ноябрь- декабрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 1-2; 3-5 классы | ноябрь | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Общешкольные соревнования по Волейболу 7-9  классов | февраль | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Соревнования по стритболу для учащихся 8-9  классов | март | Учитель физкультуры, кл.рук |
|  |  |  |
| Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов | январь - февраль | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Губернаторские состязания для учащихся 1-9 классов | В течение года | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | Учитель физ.культуры, кл.рук |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов. | май | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Организация социально-значимой деятельности в летний период | июнь-август | Учитель физкультуры, кл.рук |
| Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей | июнь | Учитель физкультуры, кл.рук |